

# Opieka pielęgniarska nad dzieckiem z Zespołem Nerczycowym

Magdalena Słomion<sup>1, 2</sup>, Anna Stefanowicz- Bielska<sup>1</sup>, Andrzej Chamienia<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Pracownia Pielęgniarstwa Pediatricznego, Zakład Pielęgniarstwa Internistyczno-Pediatricznego, Instytut Pielęgniarstwa i Położnictwa, Wydział Nauk o Zdrowiu z Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej, Gdański Uniwersytet Medyczny

<sup>2</sup>Stacja Hemodializy, Klinika Chorób Nerek i Nadciśnienia Dzieci i Młodzieży, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku

<sup>3</sup>Klinika Nefrologii, Transplantologii i Chorób wewnętrznych, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku

**Wprowadzenie:** Zespół nerczycowy jest to zespół objawów klinicznych i zaburzeń biochemicznych, które objawiają się utratą białka w moczu.

**Cel:** Przedstawienie procesu pielęgnowania dziecka hospitalizowanego z powodu nawrotu zespołu nerczycowego sterydozależnego z zastosowaniem terminologii z ICNP®.

## Materiał i metody

Metoda: indywidualny przypadek.

Technika: wywiadu, obserwacja i analiza dokumentacji medycznej chorego.

Narzędzia badawcze: autorski kwestionariusz wywiadu, wypisy ze szpitali, karta gospodarki wodnej, wzrostomierz, waga, ciśnieniomierz, stetoskop.

**Opis przypadku:** Dziewczynka 9 lat, Masa ciała 43.5kg, wzrost 135cm, BMI 23.9, ciśnienie tętnicze 109/61 mmHg, tętno 86 ud/min

**Rozpoznanie:** Zespół nerczycowy sterydozależny.

**Leczenie:** Reżim płynowy. Kontrola parametrów, kontrola obrzęków. Oszczędny tryb życia.

**Farmakoterapia:** Encorton (60mg), Polprazol (20mg), Calcium, witamina D, Furosemid (20mg)

## Przykładowe diagnozy według terminologii z ICNP®:

[10023169] zaburzona funkcja nerki,

[10043982] białkomocz,

[10027482] obrzęk obwodowy,

[10000695] zmęczenie,

[10000477] niepokój,

[10021788] stres związany z relokacją,

[10021994] brak wiedzy o chorobie,

[10021939] brak wiedzy o reżimie diety,

[10025975] brak wiedzy o leku,

[10037604] ryzyko efektu ubocznego leku,

[10015133] ryzyko infekcji.

[10027773] stres opiekuna

**Wnioski:** Dziecko z zespołem nerczycowym wymaga odpowiedniej opieki całego zespołu terapeutycznego, w tym opieki pielęgniarskiej, która odgrywa bardzo ważną rolę w procesie leczenia. Właściwie przeprowadzona edukacja jest kluczowa we właściwym sprawowaniu opieki w warunkach domowych, osiągnięciu możliwie wysokiego poziomu życia oraz obniżeniu ryzyka nawrotu choroby. ICNP® jest prostym, wystandaryzowanym narzędziem wspierającym ogólną i specjalistyczną opiekę pielęgniarską.